



Lesam

Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia

método

JORSÁM®

HIPNONUTRICIÓN EMOCIONAL



aeHda
ASOCIACIÓN EUROPEA DE HIPNOSIS Y DISCIPLINAS AFINES
www.aehda.net
ESCUELA ACREDITADA

Curso teórico - práctico

www.escueladehipnosislesam.com

**HAZ DE LA NUTRICIÓN TÚ PROFESIÓN
CON FUTURO**

**Todo lo que necesita saber sobre el uso
de la hipnosis para bajar de peso**

**CURSO ACREDITADO por AEHDA. *Asociación Europea de
Hipnosis y Disciplinas Afines.***

aeHda
ASOCIACIÓN EUROPEA DE HIPNOSIS Y DISCIPLINAS AFINES
www.aehda.net ESCUELA ACREDITADA

PROGRAMA DE ESTUDIOS

¿Has pensado en formarte como profesional de la dietética y la nutrición? Se trata de un sector en alza: clínicas, entrenadores personales, gimnasios, centros de estética, todos ellos recurren a profesionales de la nutrición. Pero no a cualquiera: los que ostentan la titulación adecuada tienen preferencia, y tú puedes ser uno de ellos.

Descubre los NUEVOS recursos de entrenamiento en hipnosis. CON EL MATERIAL DE ESTUDIO MÁS AVANZADO DEL MERCADO para la capacitación en hipnosis o profundizar tu conjunto de habilidades, aquí encontrarás UN CURSO ESPECIALIZADO y una gran cantidad de recursos de calidad.

TE ENSEÑAREMOS LO QUE EN OTROS CURSOS NO TE ENSEÑAN.

OBJETIVOS

Conocer la diferencia entre los conceptos de nutrición y dietética, y repasar términos importantes de esta temática.

- Revisar la anatomía del aparato digestivo, sus funciones y la importancia de los nutrientes.
- Saber qué es una evaluación nutricional, cuando se realiza y qué instrumentos se utilizan.
- Conocer qué es una encuesta alimenticia y cuál es su finalidad.

Contenido del curso

Técnicas de hipnosis y ejercicios para adelgazar permanentemente.

Al final del curso, podrás:

- Domina las técnicas de hipnosis para adelgazar permanentemente.
- Pensando en adelgazar y no perder peso.
- Crea una nueva imagen de ti mismo
- Entender las razones del aumento de peso.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico semipresencial.

Total de horas: 380 h.

Duración: 3 meses.

El curso teórico-práctico semipresencial está estructurado en dos partes:

Módulo - 1: Este módulo es totalmente presencial

Módulo - 2: Este módulo es Online

- **Parte práctica presencial**, compuesta de UN SEMINARIOS DE TRES DÍAS en fin de semana. Incluye presentaciones, demostraciones, ejercicios, simulaciones, trabajo en parejas, las tareas de lectura y un estudio de casos de gestión remota. Se informará de la fecha de realización de los seminarios según disposición de grupos.
- **Parte teórica no presencial** que se realizará a través de una plataforma online, con el apoyo de 9 unidades didactas.
- El curso está alojado en la plataforma líder del mercado y homologada por el SEPE. Realizo este curso en colaboración con Camonclass, una empresa líder en la formación de profesionales.
- A medida que se finalice el estudio de los contenidos teóricos, se hará una evaluación-examen online de los conocimientos adquiridos.

HORARIOS de seminario presencial

- viernes de 10:00h a 20:00h
- sábado de 10:00h a 20:00h
- domingo de 10:00h a 20:00h

INVERSIÓN

Inversión: 950,00 €

Forma de pago

**Abono de 450,00 €, en concepto de matrícula y reserva del curso.
Abono de 500,00 €, el primer día del seminario presencial.**

RESERVA DEL CURSO PLAZA

El número de plazas es rigurosamente limitado, por lo que para poder matricularse es obligatorio inscribirse y ser admitido por la dirección del programa.

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la mensualidad.

Puede hacerlo a través de la Web del curso: Al final de este programa encontrara el link. Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad te sugerimos inscribirte lo antes posible.

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

El curso se celebrará con un máximo de 10 personas.

PRIMER MÓDULO PRESENCIAL

PROGRAMA

PROGRAMA MÓDULO 1

- Qué es la hipnosis con sus posibilidades y limitaciones
- Conoce el alcance de la hipnosis
- Los fundamentos de la hipnosis, autohipnosis e hipnoterapia
- De lo consciente a lo subconsciente.
- Exploración de los campos de aplicación
- PNL para comunicarse efectivamente
- Introducción a las técnicas hipnóticas (teoría y práctica)
- Hipnosis aplicada a la falta de confianza y manejo del estrés
- Revisiones y trabajos prácticos

PROGRAMA MÓDULO 2

- Ser capaz de lidiar con el estrés y la confianza en sí mismo con protocolos y sugerencias
- Saber escribir protocolos específicos para la gestión de la autoconfianza y el estrés
- Saber entender a alguien con señales inconscientes
- Envía un mensaje efectivamente
- Saber cómo llevar a cabo la anamnesis utilizando la hipnosis conversacional
- Establecer objetivos concretos y contractuales con el consultor
- Alcanzarlos con un plan de trabajo adaptado
- Encadenamiento de sesiones según una metodología
- Tratar problemas usando protocolos personalizados
- Cómo escribir sugerencias y metáforas específicas para cada consultor
- Las claves de la relación hipnoterapéutica

PROGRAMA MÓDULO 3

- Anamnesis e hipnosis conversacional
- Construir un plan de trabajo
- La sesión de hipnosis
- Biblioteca de protocolos
- Hipnosis aplicada a la hipnoterapia
- Proceso de hipnoterapia
- Despertar a la intuición, creatividad, sutil
- Aplicación a la relación de ayuda
- Aplicación al fortalecimiento del ego

SEGUNDO MÓDULO ONLINE

PROGRAMA

UD1. Nutrición y dietética

- 1.1 Introducción.
- 1.2 Funciones de los nutrientes.
- 1.3 La dieta del adulto sano.
- 1.4 Nutrición y salud.
- 1.5 Tecnología de los alimentos.

UD2. Aparato digestivo

- 2.1 Anatomía básica del aparato digestivo.
- 2.2 Funciones del sistema digestivo.
- 2.3 Digestión, absorción y metabolismo.
- 2.4 Transporte y absorción de los diferentes nutrientes.
- 2.5 Consejos para una buena digestión.

UD3. Evaluación nutricional

- 3.1 Factores que influyen en la alimentación.
- 3.2 Directrices dietéticas generales recomendadas.
- 3.3 Valoración nutricional.
- 3.4 Términos que describen el estado nutricional.
- 3.5 Instrumentos utilizados en estudios antropométricos.
- 3.6 Métodos de evaluación del estado nutricional.
- 3.7 Sustancias antinutritivas.

UD4. Encuestas alimentarias

- 4.1 ¿qué son las encuestas alimentarias?
- 4.2 Encuestas alimentarias a nivel individual.
- 4.3 ¿cómo seleccionar un método de encuesta alimentaria?
- 4.4 Comparación entre distintos métodos de encuesta alimentaria.

UD5. Elaboración de dietas

- 5.1 Conceptos.
- 5.2 Tipos de dietas.
- 5.3 Dietas terapéuticas especiales.
- 5.4 Dieta mediterránea.
- 5.5 Nuevas perspectivas en la alimentación.

UD6. Metabolismo energético

- 6.1 Introducción.
- 6.2 Metabolismo de los diferentes nutrientes.
- 6.3 Energía, necesidades energéticas del organismo humano y metabolismo.
- 6.4 Aspectos generales del uso metabólico de los nutrientes.

UD7. Enfermedades asociadas a la nutrición

- 7.1 Factores etiológicos.
- 7.2 Trastornos nutricionales.
- 7.3 Trastornos del sistema digestivo.

UD8. Nutrición en las distintas etapas de la vida

- 8.1 La alimentación en el embarazo.
- 8.2 La alimentación durante la lactancia.
- 8.3 La alimentación del recién nacido y del niño.
- 8.4 La alimentación durante la adolescencia.
- 8.5 La alimentación en la tercera edad.

UD9. Manipulación de alimentos, higiene y seguridad

- 9.1 Definiciones.
- 9.2 Requisitos de los manipuladores de alimentos.
- 9.3 Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de alimentos.
- 9.4 Toxiinfecciones alimentarias.
 - 9.4.1 Sustancias tóxicas de los alimentos.
- 9.5 Normas de higiene alimentaria.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

LESAM Escuela de hipnosis profesional

Formación en: Valencia - Madrid - Sevilla - Barcelona

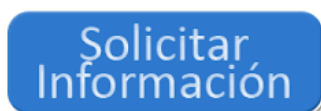
C/ Los Centelles 26 - 4º - 7

46006 VALENCIA

Tel: 658 949 161

www.escueladehipnosislesam.com

secretaria@escueladehipnosislesam.com



CERTIFICACIONES

Títulos avalados por AEHDA (Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines).

