



Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia



CURSO DE **HIPNOSIS** PROFESIONAL



Cursos presenciales INTENSIVOS
Teórico Práctico

HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA

HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA

1 - Nuestra formación

Curso ACREDITADO por la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines (AEHDA).

Número de Acreditación: MA: 1951/051.

El curso de **HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA**. Este curso de hipnosis está diseñado para enseñar a los participantes las técnicas y principios fundamentales de la hipnosis, así como su aplicación práctica en diversos contextos, como la terapia, el desarrollo personal, o incluso el entretenimiento.

Hipnosis Clásica

La hipnosis clásica se centra en técnicas más directas y autoritarias, que incluyen:

1. **Inducción hipnótica:** Métodos para inducir el estado hipnótico, como la fijación de la mirada, la relajación progresiva y la sugestión directa.
2. **Sugestiones posthipnóticas:** Cómo dar instrucciones a los sujetos que se llevarán a cabo después de salir del estado hipnótico.
3. **Profundización:** Técnicas para llevar al sujeto a un estado más profundo de hipnosis.
4. **Despertar:** Métodos seguros para regresar al sujeto a la conciencia plena.
5. **Técnicas de anclaje y reencuadre:** Estrategias para reforzar las sugestiones y cambiar patrones de pensamiento y comportamiento.

Hipnosis Ericksoniana

La hipnosis ericksoniana, desarrollada por Milton H. Erickson, se caracteriza por un enfoque más indirecto y permisivo. Los cursos en esta área suelen incluir:

1. **Lenguaje indirecto:** Uso de metáforas, historias y lenguaje vago para inducir el estado hipnótico.
2. **Confusión y patrones de interrupción:** Técnicas para desarmar la mente consciente y facilitar la aceptación de sugestiones.
3. **Uso de la resistencia:** Cómo utilizar la resistencia del sujeto a favor del proceso terapéutico.
4. **Técnicas de trance conversacional:** Inducir el trance sin que el sujeto se dé cuenta, a través de la conversación normal.
5. **Estrategias de anclaje y modelado:** Creación de nuevas asociaciones y comportamientos deseados.

Ejemplos de Contenidos de un Curso

Introducción a la Hipnosis

- Historia y teoría de la hipnosis
- Diferencias entre hipnosis clásica y ericksoniana
- Ética y uso responsable de la hipnosis

Técnicas de Inducción

- Técnicas básicas de inducción hipnótica
- Desarrollo de habilidades de observación y rapport
- Inducción por fijación de la mirada y relajación progresiva

Sugestiones y Profundización

- Creación de sugestiones efectivas

HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA

- Profundización del estado hipnótico
- Técnicas avanzadas de profundización

Hipnosis Ericksoniana

- Principios de la hipnosis ericksoniana
- Uso de metáforas y historias terapéuticas
- Patrones de lenguaje indirecto

Aplicaciones Terapéuticas

- Auto-hipnosis y empoderamiento del cliente

Práctica y Supervisión

- Práctica supervisada de técnicas hipnóticas
- Feedback y desarrollo de habilidades

2 - Opciones de Cursos

Al final del curso, los participantes suelen estar equipados con las habilidades y conocimientos necesarios para aplicar la hipnosis de manera efectiva y ética en el área que elijan.

La formación de la Escuela de Hipnosis LESAM es un entrenamiento a triple nivel, en el que se da cabida a la creatividad y se expande la capacidad de establecer una relación terapéutica con el cliente/paciente. Las prácticas, lecturas, estudio de videos y ejercicios en los que se trabaja con otros alumnos, invitan a emplear la flexibilidad necesaria para abordar todo tipo de situaciones en terapia. El asistir a demostraciones de sesiones completas de hipnoterapia con un voluntario ayuda a modelar lo que en realidad ocurre en las consultas individuales.

3 - Presentación de objetivos

Este curso pretende introducir en un correcto conocimiento del abordaje hipnótico, en un recorrido que parte desde la historia hasta los estudios neurofisiológicos contrastados que validan la utilidad de las técnicas hipnóticas en la gestión del bienestar personal.

El objetivo del curso es proporcionar indicaciones prácticas que permitan a los participantes activar un estado de trance hipnótico y utilizar las técnicas clásicas de hipnosis más habituales para conseguir objetivos deseados.

Aprenderás a hipnotizar usando muchos enfoques y técnicas:

Qué es un trance, cómo producirlo y manejarlo de manera efectiva, cuáles son las fases de la hipnosis, el uso de técnicas de profundización, técnicas sugestivas (verbales y no verbales) y técnicas inductivas.

Te enseñarán y experimentarás en la práctica cuatro técnicas inductivas.

Cuáles son las fases de la hipnosis, cómo se manejan, qué es y qué no es la hipnosis, en qué consiste el enfoque holístico y las áreas de uso.

Conocerás y experimentarás las técnicas de Milton Erickson, padre de la hipnosis moderna, su técnica y su enfoque.

Tratarás las principales características, sutilezas y estructuras lingüísticas hipnóticas, el Modelo de Milton, el uso de metáforas, el uso de claves mínimas, el lenguaje hipnótico, el Meta-Modelo, el concepto de trance naturalista y ciclos ultradianos.

HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA

Aprenderás la técnica de la autohipnosis, por lo que podrás construir para ti mismo o para otros, caminos autohipnóticos efectivos y hechos a tu medida.

4 - Estructura del curso de Hipnosis Clásica

Se ofrecerán a los participantes ejercicios en orden de dificultad creciente que les permitan desarrollar las habilidades necesarias para sacar el máximo partido a la hipnosis durante su práctica clínica.

5 - Organización del Curso

- Un total de dos días, repartidos en fin de semana, actividades programadas.
 - El curso es de naturaleza presencial en fin de semana de viernes a domingo.
 - El alumno precisa contar con un ordenador o tablet con conexión a Internet.
 - Los alumnos podrá grabar las clases o fotografiar.
1. Sábado: 10.00 - 19.00
 2. Domingo: 10.00 - 19.00

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos, que se adaptarán al ritmo del grupo:

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una **inscripción y reserva** de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

6 - Evaluación y clasificación

El alumno será evaluado mediante pruebas de elección múltiple de los contenidos del curso. Los aspectos prácticos serán evaluados mediante la solución de casos clínicos.

Una vez superado las pruebas, se otorgará el certificado de **HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA**, emitido por La escuela de Hipnosis LESAM, y el certificado de acreditación de la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines- AEHDA.

7 - Programa del curso

- ✓ Introducción
- ✓ Historia de la hipnosis
- ✓ La hipnosis Clásica
- ✓ El Mesmerismo y la Fascinación
- ✓ La hipnosis no Verbal
- ✓ Hipnosis Ericksoniana
- ✓ La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana

HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA

- ✓ El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad.
- ✓ Definición de la hipnosis y su funcionamiento.
- ✓ Niveles de hipnosis.
- ✓ La sugestión en la Hipnosis.
- ✓ El lenguaje hipnótico.
- ✓ Consciente y subconsciente.
- ✓ La arquitectura cerebral.
- ✓ Funciones conscientes y subconscientes.
- ✓ Estados alterados de consciencia.
- ✓ Ondas cerebrales y estados de consciencia.
- ✓ Modificaciones psíquicas en el hipnotizado.
- ✓ Modificaciones somáticas en el hipnotizado.
- ✓ Condiciones en las que realizar la hipnosis.
- ✓ Cualidades del hipnólogo.
- ✓ Algunos elementos de influencia.
- ✓ Signos de susceptibilidad a la hipnosis.
- ✓ Pruebas de predisposición a la hipnosis.
- ✓ Grados de profundidad en el trance hipnótico.
- ✓ Grados de profundidad requeridos en la hipnosis.
- ✓ Técnicas de inducción al trance hipnótico.
- ✓ Algunos conceptos previos.
- ✓ Procedimientos sensoriales.
- ✓ Procedimiento de inducción mediante un punto.
- ✓ Procedimientos fisiológicos.
- ✓ Procedimientos psico-imaginativos.
- ✓ Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos.
- ✓ Primera fase de relajación progresiva.
- ✓ Segunda fase de relajación progresiva.
- ✓ Tercera fase profundización.
- ✓ Procedimientos psico-conflictivos.
- ✓ Procedimientos químicos.
- ✓ Procedimientos mixtos.
- ✓ La profundización.
- ✓ Técnicas de profundización.
- ✓ Técnica de cuenta simple con y sin visualización.
- ✓ Técnica de dispersación ejercicio numérico.
- ✓ Método de las manos que giran.
- ✓ Método de la levitación de la mano.
- ✓ Técnica de la catalepsia del brazo.
- ✓ Profundización mediante técnica psico-imaginativa.
- ✓ Técnica en Mesmerismo y Fascinación (Hipnosis no Verbal)

8 - Plazo de Preinscripción, Matriculación

Los interesados en realizar el curso, deberán enviar la suscripción del curso 10 días antes del inicio del curso, y solicitar el formulario de Inscripción y matriculación.

HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

9 - Matriculación

Este curso requiere pre-inscripción y superar el proceso de selección.

Puede hacerlo a través del siguiente correo: secretaria@escueladehipnosislesam.com.

El interesado debe asegurarse de que ha sido admitido antes de efectuar la matrícula. Para ello debe ponerse en contacto con la dirección del curso, por correo electrónico o telefónicamente.

Escuela de hipnosis profesional LESAM

- www.escueladehipnosislesam.com
- secretaria@escueladehipnosislesam.com
- Teléfono. 658 949 161

➤ [IR A LA ESCUELA >>>>](#)

➤ [VER LOS PROFESORES >>>>](#)