



Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia



CURSO DE HIPNOSIS PROFESIONAL



Cursos presenciales INTENSIVOS
Teórico Práctico

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

1 - Nuestra formación

Curso ACREDITADO por la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines (AEHDA).

Número de Acreditación: MA: 1951/052.

El curso de **GRADUADO EN HIPNOSIS** es un curso extensivo y especializado que buscan proporcionar una formación completa en técnicas de hipnosis para aplicaciones terapéuticas.

Este programa ha sido diseñado por LESAM - Escuela de Hipnosis Profesional y está totalmente dedicada a la hipnosis clínica y terapéutica.

Contenidos Generales de un Curso de Graduado en Hipnosis Clínica

Fundamentos de la Hipnosis

- **Historia de la hipnosis:** Orígenes y evolución de las técnicas hipnóticas.
- **Teorías de la hipnosis:** Diferentes enfoques y modelos explicativos.
- **Ética y práctica profesional:** Normas éticas y legales en el uso de la hipnosis.

Técnicas de Inducción y Profundización

- **Métodos de inducción hipnótica:** Técnicas directas e indirectas.
- **Profundización del trance:** Estrategias para alcanzar niveles profundos de hipnosis.
- **Evaluación del trance:** Herramientas para medir la profundidad del estado hipnótico.

Hipnosis Ericksoniana

- **Principios de la hipnosis ericksoniana:** Enfoques indirectos y permisivos.
- **Técnicas de lenguaje:** Uso de metáforas, historias y patrones de lenguaje indirecto.
- **Técnicas de confusión e interrupción:** Estrategias para desarmar la mente consciente.

Aplicaciones Clínicas de la Hipnosis

- **Manejo del dolor:** Técnicas hipnóticas para el alivio del dolor.
- **Tratamiento de trastornos:** Aplicación de la hipnosis en la ansiedad, fobias, adicciones, dolores crónicos, obesidad, etc.
- **Hipnosis en medicina:** Uso de la hipnosis en el contexto médico, como en cirugía y odontología.

Investigación y Evidencia Científica

- **Investigación en hipnosis:** Métodos de investigación y revisión de estudios científicos.
- **Evidencia de efectividad:** Estudios y casos clínicos que demuestran la eficacia de la hipnosis.
- **Desarrollo de protocolos:** Creación y aplicación de protocolos terapéuticos basados en la evidencia.

Práctica Supervisada y Supervisión Clínica

- **Práctica supervisada:** Sesiones de hipnosis bajo supervisión profesional.
- **Estudios de casos:** Análisis y discusión de casos clínicos reales.

Certificación y Acreditación

Al completar un curso de graduado en hipnosis, los participantes suelen recibir una certificación que acredita su formación.

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

Es importante que esta certificación sea reconocida por organizaciones profesionales de hipnosis, como:

- **Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines (AEHDA)**

Requisitos de Admisión

Los requisitos de admisión para un curso de graduado en hipnosis pueden incluir:

- **Entrevista de admisión:** Entrevista para evaluar la idoneidad del candidato.

2 - Destinatarios

Licenciados y/o graduados en Psicología o Medicina, terapeutas en general, personas interesadas en la hipnosis y/o en el crecimiento personal, etc.

El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse ha de pre-inscribirse en dicho curso y ser admitido por la dirección del programa. Puede hacerlo a través de la Web del curso, solicitando el formulario de inscripción: secretaria@escueladehipnosislesam.com.

3 - Estructura del curso de Hipnosis Clásica

Se ofrecerán a los participantes ejercicios en orden de dificultad creciente que les permitan desarrollar las habilidades necesarias para sacar el máximo partido a la hipnosis durante su práctica clínica.

4- Organización del Curso

El curso se organiza en un encuentro de tres días, (un fin de semana largo, de jueves a domingo), que se desarrollarán según el calendario que se indica a continuación.

Horario:

- Viernes: 10:00 h. – 19:00 h.
- Sábado: 10:00 h. – 19:00 h.
- Domingo: 10:00 h. – 19:00 h.

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos, que se adaptarán al ritmo del grupo:

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una **inscripción y reserva** de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

5 - Evaluación y clasificación

El alumno será evaluado mediante pruebas de elección múltiple de los contenidos del curso. Los aspectos prácticos serán evaluados mediante la solución de casos clínicos.

Una vez superado las pruebas, se otorgará el certificado de **GRADUADO EN HIPNOSIS PROFESIONAL**, emitido por La escuela de Hipnosis LESAM, y el certificado de acreditación de la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines- AEHDA.

6 - Programa del curso

- ✓ Introducción
- ✓ Historia de la hipnosis
- ✓ La hipnosis Clásica
- ✓ El Mesmerismo y la Fascinación
- ✓ La hipnosis no Verbal
- ✓ Hipnosis Ericksoniana
- ✓ La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana
- ✓ El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad.
- ✓ Definición de la hipnosis y su funcionamiento.
- ✓ Niveles de hipnosis.
- ✓ La sugestión en la Hipnosis.
- ✓ El lenguaje hipnótico.
- ✓ Consciente y subconsciente.
- ✓ La arquitectura cerebral.
- ✓ Funciones conscientes y subconscientes.
- ✓ Estados alterados de consciencia.
- ✓ Ondas cerebrales y estados de consciencia.
- ✓ Modificaciones psíquicas en el hipnotizado.
- ✓ Modificaciones somáticas en el hipnotizado.
- ✓ Condiciones en las que realizar la hipnosis.
- ✓ Cualidades del hipnólogo.
- ✓ Algunos elementos de influencia.
- ✓ Signos de susceptibilidad a la hipnosis.
- ✓ Pruebas de predisposición a la hipnosis.
- ✓ Grados de profundidad en el trance hipnótico.
- ✓ Grados de profundidad requeridos en la hipnosis.
- ✓ Técnicas de inducción al trance hipnótico.
- ✓ Algunos conceptos previos.
- ✓ Procedimientos sensoriales.
- ✓ Procedimiento de inducción mediante un punto.
- ✓ Procedimientos fisiológicos.
- ✓ Procedimientos psico-imaginativos.
- ✓ Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos.
- ✓ Primera fase de relajación progresiva.
- ✓ Segunda fase de relajación progresiva.
- ✓ Tercera fase profundización.

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

- ✓ Procedimientos psico-conflictivos.
- ✓ Procedimientos químicos.
- ✓ Procedimientos mixtos.
- ✓ La profundización.
- ✓ Técnicas de profundización.
- ✓ Técnica de cuenta simple con y sin visualización.
- ✓ Técnica de dispersación ejercicio numérico.
- ✓ Método de las manos que giran.
- ✓ Método de la levitación de la mano.
- ✓ Técnica de la catalepsia del brazo.
- ✓ Profundización mediante técnica psico-imaginativa.
- ✓ Técnica en Mesmerismo y Fascinación (Hipnosis no Verbal)
- ✓ *Presentación de la hipnosis terapéutica y médica: definiciones, utilidad, creencias.*
- ✓ *Definición de trance, sugerencia, clasificación de hipnotismos.*
- ✓ *Cada contribución teórica será ilustrada por un experimento, un ejercicio, una demostración o un video de casos.*
- ✓ *Aparición de la hipnosis en el mundo científico.*
- ✓ *Conceptos históricos.*
- ✓ *Hipnosis vista hoy por la neurociencia.*
- ✓ *Distorsiones cognitivas.*
- ✓ *Catalepsia, levitación.*
- ✓ *Estudio y práctica de la hipnosis en las relaciones de sufrimiento utilizando las habilidades del paciente y la capacidad de curación.*
- ✓ *Hipnosis, dolor y trauma.*
- ✓ *Anestesia, preparación para cirugía, dolor postoperatorio, trastornos digestivos funcionales, fibromialgia, dolor crónico.*
- ✓ *Abordaje de diversas patologías (Adicciones, ansiedad, dolores, trastornos emocionales, etc.)*
- ✓ *Entrega de todos los guiones para el abordaje de las patologías aprendidas en el curso*
- ✓ *Metáforas terapéuticas Organización de la sesión en terapia hipnótica. Supervisión*

7- Duración y metodología

- Un total de tres días, repartidos en fin de semana, actividades programadas.
- El curso es de naturaleza presencial en fin de semana de viernes a domingo.
- El alumno precisa contar con un ordenador o tablet con conexión a Internet.
- Los alumnos podrá grabar las clases o fotografiar.

8 - Plazo de Preinscripción, Matriculación

Los interesados en realizar el curso, deberán enviar la suscripción del curso 10 días antes del inicio del curso, y solicitar el formulario de Inscripción y matriculación.

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

9 - Matriculación

Este curso requiere pre-inscripción y superar el proceso de selección.

Puede hacerlo a través del siguiente correo: secretaria@escueladehipnosislesam.com.

El interesado debe asegurarse de que ha sido admitido antes de efectuar la matrícula. Para ello debe ponerse en contacto con la dirección del curso, por correo electrónico o telefónicamente.

Escuela de hipnosis profesional LESAM

- www.escueladehipnosislesam.com
- secretaria@escueladehipnosislesam.com
- Teléfono. 658 949 161

➤ [IR A LA ESCUELA >>>>](#)

➤ [VER LOS PROFESORES >>>>](#)