



Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia

CURSO HIPNOANALGESIA

Cómo integrar la hipnosis - hipnoanalgésia para controlar el dolor



CURSO INTENSIVO
Teórico - práctico

aeHda
ASOCIACIÓN EUROPEA DE HIPNOSIS Y DISCIPLINAS AFINES
www.aehda.net
ESCUELA ACREDITADA

www.escueladehipnosislesam.com

CURSO DE HIPNOANALGESIA & HIPNOANESTESIA

**CURSO ACREDITADO por AEHDA. Asociación Europea de Hipnosis y
Disciplinas Afines.**



**CURSO ACREDITADO por APENB. Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia. (nº. de acreditación 1623-184)**



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia

CURSO ACREDITADO

HIPNOSIS PSICOSOMÁTICA Y DOLOR

Nº: 1623-184

PROGRAMA DE ESTUDIOS

En este curso las exposiciones incluirán la presentación de casos clínicos, para que los participantes analicen la aplicación de los conceptos vertidos.

A las presentaciones docentes se sumará la participación de los alumnos, a través de preguntas, diálogo y debate.

Asimismo se promoverá el intercambio áulico a partir de ejercicios para la fijación de conceptos.

Se utilizarán distintos recursos didácticos como análisis de situaciones, discusiones y conclusiones grupales.

Se realizarán en clase trabajos individuales o grupales que facilitarán el intercambio de experiencias entre participantes y docentes.

La hipnosis es una técnica que puede ser de gran ayuda en el control del dolor y en los trastornos psicósomáticos.

“La analgesia hipnótica es uno de los fenómenos más espectaculares. Observar como un paciente con una cara tranquila, está siendo sometido a un proceso médico doloroso, sin la ayuda de ningún anestésico a excepción de la palabra, es una experiencia sorprendente, y tal vez, increíble”

La hipnosis es una condición o estado alterado de la conciencia que se caracteriza por un aumento de la receptividad de la sugestión, la capacidad de modificar la percepción y la memoria y el potencial para el control sistemático de una serie de funciones fisiológicas normalmente involuntarias.

Todas estas condiciones son fundamentales para el control del dolor.

La hipnosis consigue aliviar, reducir y a veces, eliminar el dolor completamente.

En ocasiones, el dolor asociado a determinadas enfermedades no es susceptible de mejora o de cura mediante el tratamiento médico o cognitivo-conductual.

Ciertos síndromes como la migraña, la neuralgia de trigémino, la osteoartritis, fibromialgia, fatiga crónica, pacientes con un dolor recurrente, consecuencia de una lesión o de una enfermedad, necesitan una intervención que:

1. Elimine el dolor o lo reduzca de forma significativa.
2. Lo haga sin producir efectos psicológicos secundarios adversos.
3. Potencie los otros tratamientos que está recibiendo.

4. Les permita a los propios pacientes utilizar por ellos mismos el tratamiento, de forma que adquieran una mayor independencia y confianza.

Es necesario hacer una evaluación clínica exhaustiva del dolor de la persona.



DOLOR PSICOSOMÁTICO



ANESTESIA ODONTOLÓGICA



ANESTESIA LOCAL TATUAJES



HIPNOPARTO - PARTO SIN DOLOR

Fundamentos de la HIPNOSIS y de la HIPNOANALGESIA metodología y aplicación práctica.

Así mismo, dentro de este curso, se desarrollara las técnicas siguientes:

- **Problemas psicossomáticos y dolor crónico**
- **Anestesia Odontológica**
- **Anestesia local (tatuajes, etc...)**
- **Hipn parto (parto sin dolor)**

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A cualquier profesional de la salud, y en general a cualquier persona interesada en el crecimiento personal que quiera conocer qué es la hipnosis y el lenguaje hipnótico para aplicarlo a su vida personal y/o profesional.

A cualquier persona que quiera introducirse en la HIPNOANALGESIA, y que quiera mejorar su vida a todos los niveles, o aplicarlo en su profesión (médicos, enfermeros, matronas, dentistas, psicólogos, naturópatas, profesionales de la educación y del deporte, asesores empresariales, etc.).

METODOLOGÍA

- Duración: 3 días.
- Total de horas: 30 horas.
- Modalidad: teórico-práctico presencial.

Un curso presencial de fin de semana, VIERNES, SÁBADO y DOMINGO.

Se trata de un curso muy práctico y orientado al desarrollo de habilidades de comunicación verbal y no verbal, de generación de estados y de estrategias de intervención.

Irás practicando y experimentando a medida que van apareciendo los contenidos y vas viendo

y modelando las demostraciones del formador.

Nuestros grupos son reducidos y garantizan una experiencia formativa altamente personalizada, con un seguimiento constante y exhaustivo por parte del formador y sus asistentes.

MATERIAL DIDÁCTICO

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos.

También se entregaran todas las técnicas empleadas a lo largo del curso.

EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

El alumno será evaluado mediante pruebas teóricas y prácticas de los contenidos del curso mediante la solución de preguntas y pruebas o ejercicios hipnóticos.

INVERSIÓN

INVERSIÓN: 450,00 €

Abono de 150,00 €, en concepto de inscripción y reserva de plaza, en el siguiente número de cuenta: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).

Abono de 300,00 € el primer día del curso.

RESERVA DEL CURSO PLAZA

El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse es obligatorio inscribirse y ser admitido por la dirección del programa.

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la mensualidad.

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

CONTENIDO DEL CURSO

Comprender la hipnoanalgesia en su dimensión teórica y práctica.

- La fisiología del dolor y la influencia de diferentes enfoques no farmacológicos en la percepción del dolor.
- Las definiciones de hipnosis, hipnoanalgesia, hipnoterapia y datos experimentales.

- El principio de un acompañamiento hipnótico.
- Técnicas de inducción: inducción hipnótica, sugerencias hipnóticas (directas, indirectas, poshipnóticas).
- Comunicación terapéutica e hipnótica.
- Guiones de inducción para la formación.

Aprender sobre la práctica de la hipnoanalgesia.

- Experimentación de un ejercicio de hipnoanalgesia (para un tratamiento).
- Implementación por el capacitado durante un ejercicio de hipnoanalgesia.

Profundizar la práctica de la hipnoanalgesia.

- Actitudes hipnóticas.
- Inducciones por edad.
- Ansiedad, emergencias y autohipnosis.
- Otras prácticas de hipnoanalgesia, su presentación y su práctica.

Transferir este enfoque a la práctica

- La implementación de la hipnoanalgesia para una situación clínica.
- El desarrollo de un guion para acompañar un cuidado.
- El uso de "trucos" hipnóticos durante la atención.
- Aplicación de la hipnoanalgesia en diversas patologías:
 - Dolores crónicos
 - Fibromialgia
 - Jaquecas
 - Cáncer
 - Parto sin dolor
 - Etc..

PROGRAMA PRESENCIAL

PRÁCTICAS REALES

VIERNES

- De 16:00 a 18:00 h. Historia
- De 18:00 a 18:15 h. *Descanso*
- De 18:15 a 20:00 h. Teoría: Protocolos de abordaje (Sugestión e hipnosis).

SÁBADO

- De 10:00 a 12:00 h. Técnicas de inducción: inducción hipnótica, sugerencias hipnóticas (directas, indirectas, poshipnóticas).
- De 12:00 a 12:30 h. *Descanso*
- De 12:30 a 14:00 h. Teoría y prácticas: Guiones de inducción para la formación.
- De 14:00 a 15:30 h. *Descanso - comida.*
- De 15:30 a 17:30 h. Teoría y prácticas: Cómo aplicar la de la hipnoanalgesia
- De 17:30 a 18:00 h. *Descanso*

- **De 18:00 a 20:00 h.** Prácticas: La implementación de la hipnoanalgesia para una situación clínica.

DOMINGO

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: El desarrollo de un guion para acompañar un cuidado.
- **De 12:00 a 12:30 h.** *Descanso*
- **De 12:30 a 14:00 h.** Teoría y prácticas: Cómo abordar diferentes patologías del dolor y anestésias.
- **De 14:00 a 15:30 h.** *Descanso - comida.*
- **De 15:30 a 17:30 h.** Prácticas: Protocolos de intervención en los siguientes casos: Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Dolor de Espalda, Lumbalgia, Etc...
- **De 17:30 a 18:00 h.** *Descanso*
- **De 18:00 a 20:00 h.** Prácticas: Protocolos de intervención en los siguientes casos: Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Dolor de Espalda, Lumbalgia, Etc...

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

LESAM Escuela de hipnosis profesional

Formación en: Valencia - Madrid - Sevilla - Barcelona

C/ Los Centelles 26 - 4º - 7

46006 VALENCIA

Tel: 658 949 161

www.escueladehipnosislesam.com

secretaria@escueladehipnosislesam.com



CERTIFICACIONES

Títulos avalados por AEHDA (Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines).

