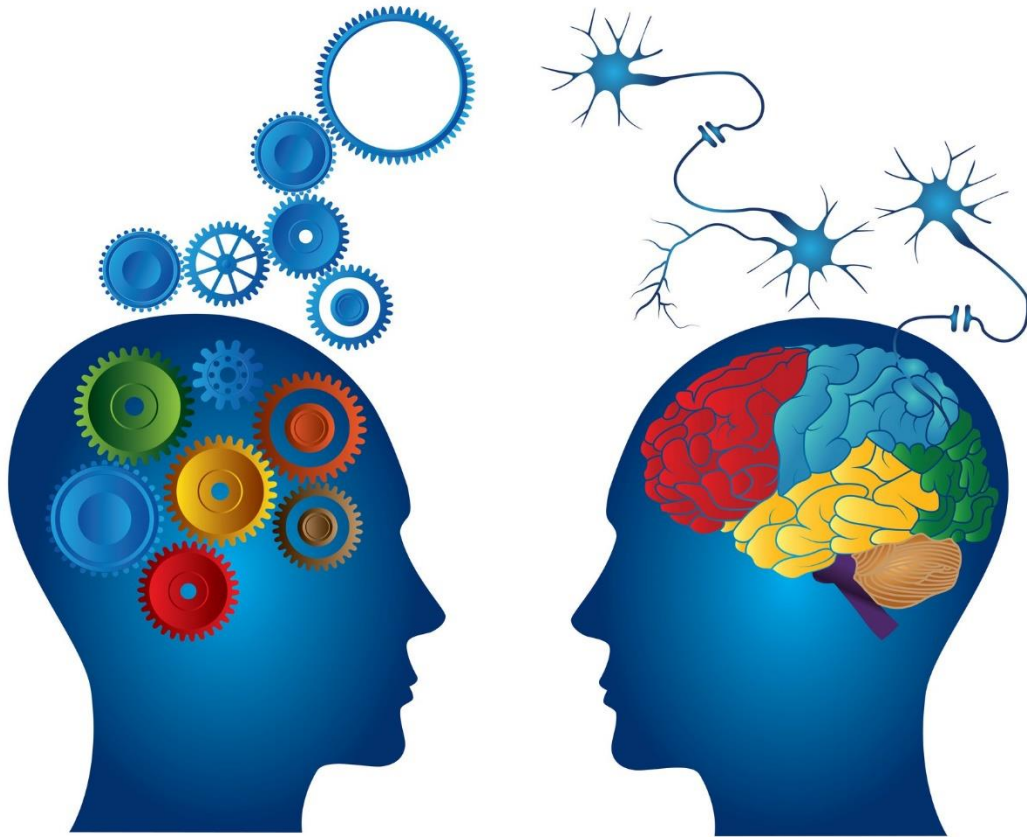


# LESAM ESCUELA DE HIPNOSIS CLÍNICA PROFESIONAL



## PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

# PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

Una nueva perspectiva de abordaje  
psicoterapéutico

## FORMACIÓN ACREDITADA

**CURSO ACREDITADO por AEHDA. Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines.**



### PROGRAMA DE ESTUDIOS

La psicología transpersonal (y la práctica clínica que incluye este trabajo) es un enfoque terapéutico que apunta a que el ser humano alcance niveles óptimos de bienestar y salud psicológica, dando importancia a las modificaciones de los estados de conciencia, más allá de los límites del ego y la personalidad.

Todas las escuelas psicológicas en occidente han trabajado siempre ayudando a las personas a "adaptarse" a la realidad, y aunque los métodos de las diferentes escuelas son distintos y unas trabajan con el inconsciente, otras con la conducta, etc, sus objetivos apuntan siempre a la superación de aquello que impide al paciente el mantener una relación "sana" con el entorno y le genera así graves y dolorosas consecuencias en su autoestima, en su estabilidad emocional y eventualmente también en su integración profesional, etc.

Cuando tras un proceso psicoterapéutico el individuo logra revertir los síntomas que le llevaron a la terapia y su vida puede considerarse "estabilizada en la normalidad" se suele aceptar que esa terapia ha cumplido su función.

Por esto la psicología transpersonal busca "desbloquear" este proceso y proporcionar las herramientas para una evolución que pasa necesariamente por la trascendencia de un ego que siendo imprescindible inicialmente para permitir al niño el construir una identidad adulta y adaptarse a la realidad, es posteriormente en sus adicciones, apegos, temores, prejuicios, etc., un obstáculo para el acceso a la experiencia Supraconciente.

La psicoterapia transpersonal es una herramienta excelente para promover la evolución de la conciencia, pero solo podrá existir una terapia verdaderamente transpersonal si el terapeuta trabaja sistemáticamente en la evolución de su propia conciencia y ya ha logrado un cierto avance en este proceso, lo que hace difícil el encontrar psicoterapeutas preparados. En esto

## **CURSO DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**

(elegir el psicoterapeuta transpersonal adecuado) como en todas las cosas importantes de la vida hemos de proceder a informarnos suficientemente, (entrevistando a los "candidatos" por ejemplo) reflexionando luego serenamente la cuestión, y permitiendo finalmente a nuestra Intuición el guiarnos.

### **OBJETIVOS**

La psicología transpersonal es un movimiento psicológico que considera que la psicología y la espiritualidad son dos aspectos complementarios del desarrollo humano, por lo que intenta realizar una integración entre la práctica psicológica y principios espirituales, tanto occidentales como orientales.

Estudia e investiga las interacciones (procesos, eventos y experiencias) de la psiquis con nuestro sentido de la identidad, y establece métodos y aplicaciones terapéuticas para trascender al ego y sanar posibles traumas psicológicos que nos limitan de forma inconsciente.

### **¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

A cualquier profesional de la salud, y en general a cualquier persona interesada en el crecimiento personal que quiera conocer la psicología transpersonal y su lenguaje para aplicarlo a su vida personal y/o profesional.

Destinados a público en general.

- Diplomado en Psicología.
- Coaching Transpersonal
- Psicoterapeutas
- Terapeutas en general
- Profesionales de la salud
- Hipnoterapeutas
- Interesados en el crecimiento personal

Estudia e investiga las interacciones de la psique con nuestro sentido de la identidad y establece métodos y aplicaciones terapéuticas para trascender el ego y sanar posibles problemas psicológicos que nos limitan de forma consciente o inconsciente.

Pretende que los seres humanos trasciendan el sentido de sí mismos, para lograr identificarse con una conciencia mayor.

La terapia es un gran potenciador cuando se aplica mediante hipnosis (Hipnoterapia).

### **METODOLOGÍA.**

- Curso TOTALMENTE ONLINE.

## CURSO DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

- Curso TEÓRICO-PRÁCTICO ONLINE.
- Duración del curso: 6 meses.
- Total de horas: 250 horas.

El alumno será evaluado mediante pruebas teóricas de los contenidos del curso, mediante la solución de preguntas y pruebas o ejercicios.

### MATERIAL DIDÁCTICO

Este curso consta de 14 MÓDULOS.

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos. También se entregaran todas las lecciones en PDF empleadas a lo largo del curso.

En cada lección el alumno tendrá que realizar una evaluación escrita y al finalizar el curso tendrá que hacer una tesina.

### INVERSIÓN

El importe del curso asciende a 480 € que se abonarán en cuatro pagos de 120 € cada uno, (cada vez que se realice el pago correspondiente, se irán habilitando los accesos, desde la plataforma web, a los diversos contenidos del curso).

Si el alumno lo desea, **podrá cancelar el importe total del curso en un sólo pago** (CONTADO), en cuyo caso la cantidad a abonar será de 390 €.

Los ingresos en el número de cuenta: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).

### CONTENIDO DEL CURSO

#### PROGRAMA DEL CURSO DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

##### TOMO 1

##### ANTROPOLOGÍA SIMBÓLICA 1

- Concepto y metodología.
- Antropología Física.
- Teilhard de Chardin y Aurobindo.
- Antropología Filosófica.
- El problema del Hombre a través de los sistemas filosóficos.
- El Hombre como unidad y como persona.

## **CURSO DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**

- Cultura y antropología.
- Antropología cultural.
- El lenguaje.
- El arte.
- La religión.
- La ciencia.
- La historia.
- La cultura como tradición y proceso.

### **TOMO 2**

#### **ANTROPOLOGÍA SIMBÓLICA 2**

- El Hombre simbolizante.
- Razón e imaginación.
- El pensamiento mágico.
- El mito.
- Hermenéutica simbólica.
- Esquemas del Imaginario.
- El imaginario diurno.
- La muerte y el destino.
- Imágenes ascensionales.
- Imágenes espectaculares.
- Símbolos diaréticos.
- La lógica diurna.
- El simbolismo de los colores.
- El esquema nocturno.
- Eufemización.
- Inversión.
- La imaginación sintética.
- El reflejo copulativo.
- El mito del eterno retorno.
- La luna y los símbolos lunares.
- La síntesis.
- El ritmo y la música.

### **TOMO 3**

#### **ANTROPOLOGÍA SIMBÓLICA 3**

- La imaginación mística.
- Figuras retóricas: litote, analogía y antífrasis.
- Los reflejos dominantes.
- Los símbolos del imaginario místico.
- Mito y religión.
- Religiones comparadas.
- Metodología.
- Las grandes religiones y sus intuiciones fundamentales.

## **CURSO DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**

- El Cielo, el Sol y la Luna.
- El Cielo. El Sol. La Luna y la Mujer.
- El Agua y la Piedra.
- El bautismo.
- El diluvio.
- Las cratofanías líticas.
- Megalitos funerarios.
- La Tierra y la Mujer.
- La Tierra Madre.
- La Agricultura.
- Síntesis final.
- Vegetación y Fertilidad.
- El árbol de la cruz.
- Vegetación y sexualidad.
- Sacrificios humanos.
- El Espacio y el Tiempo sagrados.
- El mandala.
- La nostalgia del paraíso.
- El tiempo místico.
- Los estados de conciencia.
- Consciencia, subconsciencia y supraconsciencia.
- La muerte del «ego» y el proceso de individuación.
- La consciencia cósmica.

### **TOMO 4 CEREBRO Y MENTE 1**

- Estructura del cerebro.
- Embriología cerebral.
- El cerebro.
- Funciones del encéfalo.
- El cerebelo.
- Tallo cerebral.
- Neuronas y neurotransmisores.
- Fibras.
- Nervios y revestimiento.
- Neuroglia.
- Nervios.
- Impulso nervioso.
- La sinapsis.
- Neurotransmisores.
- Biorretroalimentación

### **TOMO 5 CEREBRO Y MENTE 2**

## **CURSO DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**

- La actividad cerebral.
- Posibles explicaciones al hecho de la consciencia.
- Escuela neurocientífica.
- Escuela cuántica.
- Escuela escéptica.
- Comentarios

### **TOMO 6**

#### **PSICOLOGÍA HUMANISTA 1**

- La Psicología como herramienta para el autodesarrollo personal.
- El miedo.
- Tipos de miedo.
- Las inautenticidades.
- La psicología humanista: conceptos básicos.
- El desarrollo personal desde la perspectiva de la psicología humanista.
- La personalidad.

### **TOMO 7**

#### **PSICOLOGÍA HUMANISTA 2**

- La motivación.
- La estructura de la personalidad.
- Estados del yo.
- La dimensión corporal.
- Bases psicofisiológicas.
- Coordinación fisiológica.
- Sistemas nervioso y endocrino.
- Sistema energético: los chakras.

### **TOMO 8**

#### **PSICOLOGÍA HUMANISTA 3**

- La afectividad.
- Niveles afectivos.
- Dinámica de los procesos emocionales.
- Aprendizaje y madurez emocional.
- Los procesos cognitivos.
- Construcción de la realidad.
- Estilos cognitivos.
- Sensopercepción y conceptualización.
- Imágenes y fantasías.
- Uso terapéutico de las imágenes.
- Arquetipos.
- La creatividad.
- La creatividad en la psicología humanista.

## **CURSO DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**

- La conducta humana.
- El flujo vital y sus fases.
- Bloqueos.
- El aprendizaje.
- Mecanismos de aprendizaje.
- Individualización del aprendizaje.
- Aprendizaje y estilo de vida.

### **TOMO 9**

#### **CHAKRAS**

- Los chakras o centros vitales.
- Chakras mayores.
- Descripción y funcionamiento de los chakras.
- El proceso energético.
- Chakra raíz.
- Chakra sacro.
- Chakra del plexo solar.
- Chakra cardíaco.
- Chakra laríngeo.
- Chakra del tercer ojo.
- Chakra coronario.

### **TOMO 10**

#### **ESTADOS ALTERADOS DE CONCIENCIA 1**

- Los estados alterados de consciencia.
- Beneficios y trascendencia.
- Tipos.
- El chamanismo.
- Cualidades del chamán.
- Chamanismo y curación.
- El channeling I.
- Técnicas de canalización.

### **TOMO 11**

#### **ESTADOS ALTERADOS DE CONCIENCIA**

- El channeling II.
- Explicaciones psicofisiológicas.
- Hipnosis.
- Consideraciones generales.
- Utilidades.
- Fenómenos hipnóticos.
- La regresión hipnótica.
- Experiencias en el umbral de la muerte.



## **CURSO DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**

- Los estados alterados de consciencia en el momento de la muerte.

### **TOMO 12**

#### **PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL 1**

- El nuevo paradigma científico.
- Perspectivas.
- La psicología perenne.
- Abordaje multidisciplinar.
- La filosofía perenne.
- La consciencia individual y la consciencia universal.
- Unicidad de la mente.
- La intuición.
- Concepto de depresión.
- Las neurosis en el contexto de la psicología perenne.
- Los valores esenciales.
- Las psicosis en el contexto de la psicología perenne.

### **TOMO 13**

#### **PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL 2**

- Psicoterapia de las depresiones.
- Filosofía antidepresiva.
- De la psicología humanista a la transpersonal.
- El espectro de la consciencia y el Proyecto Atman.
- Los estados alterados de consciencia.
- Los estados ordinarios de consciencia.

### **TOMO 14**

#### **ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

### **TOMO 15**

#### **INTELIGENCIA EMOCIONAL**

- La inteligencia emocional desde la perspectiva de diversos
- La inteligencia emocional y el sistema inmunológico.
- La importancia del desarrollo de la ie en la escuela.
- Conclusiones
- Los rasgos de comportamiento
- ¿Cuándo y cómo aparece nuestro niño interno?
- La proyección
- El perdón y la compasión
- Sueños y símbolos
- La dualidad masculino vs femenino
- Los arquetipos y los personajes
- Cómo usar el enorme poder de nuestra decisión

## **CURSO DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**

- La búsqueda de respuestas desde el inconsciente profundo
- La muerte y la trascendencia
- El aquí y ahora.
- La atención y la meditación

### **TOMO 16**

#### **COMPLEJIDAD Y PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL**

- Caos y autoorganización en psicoterapia.
- Introducción
- El paradigma de la complejidad
- ¿Qué es la complejidad
- El pensamiento sistémico
- La teoría general de sistemas y los sistemas abiertos
- La cibernética: retroalimentación y autorregulación
- La psicología transpersonal
- Conceptos básicos: consciencia, niveles y estados
- Precedentes fundamentales
- La psicología integral
- Las experiencias activadoras de estructuras
- El modelo psicobiológico de la personalidad
- Respiración holotrópica, respiración holorénica y catarsis
- Catarsis en psicoterapia
- Estudio empírico
- Objetivos e hipótesis
- Metodología
- Diseño de la investigación
- Sujetos
- Instrumentos de medida
- Análisis de los resultados
- Descripción de los resultados y análisis cuantitativo

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

**LESAM Escuela de hipnosis profesional**

**Formación en: Valencia - Madrid - Sevilla - Barcelona**

C/ Los Centelles 26 - 4º - 7

46006 VALENCIA

Tel: 658 949 161

[www.escueladehipnosislesam.com](http://www.escueladehipnosislesam.com)

[secretaria@escueladehipnosislesam.com](mailto:secretaria@escueladehipnosislesam.com)



**CERTIFICACIONES**

Titulos avalados por AEHDA (Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines).

