



## Escuela de Hipnosis profesional

Área de formación de la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines  
Hipnosis clásica y ericksoniana - Graduado en hipnosis clínica - Máster en hipnosis - Experto en Terapia Regresiva - Psicología Transpersonal



**EXPERTO EN TERAPIA  
REGRESIVA - REGRESIONES**



**EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA**

*Escuela de Hipnosis profesional LESAM*

## **Lesam** *Escuela de Hipnosis Clínica Profesional* **Área de formación de AEHDA**

*C/ Zurbano. nº. 45 - 1ª Planta  
28010 MADRID  
Tel: 902 99 26 27  
Móvil: 609 302 560  
E-mail: [contacto@aehta.net](mailto:contacto@aehta.net)  
Web: [www.cursosdehipnosis.es](http://www.cursosdehipnosis.es)*

*C/ Los Centelles 26 4º, Puerta 7  
46006 VALENCIA  
Tel: 963 504 209  
Móvil: 658 949 161  
E-mail: [secretaria@escueladehipnosislesam.com](mailto:secretaria@escueladehipnosislesam.com)  
Web: [www.escueladehipnosislesam.com](http://www.escueladehipnosislesam.com)*

# **MÓDULO – 3**

## **EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA REGRESIONES**

**Curso presencial intensivo  
Teórico y práctico**

## OBJETIVOS DEL CURSO

Formación personal y profesional.

"Un viaje espiritual profundo y, si quieres, una nueva profesión también en el campo del crecimiento personal".

Descubrirás y resolverás todos los bloqueos desde tu nacimiento: miedos fobias, problemas psicológicos etc.

Comprenderás que la vida es infinita, que nunca mueres y que pasas por muchas etapas, pero nunca hay un final; que ya has vivido y volverás a vivir.

Comprenderás que eres un alma, no un cuerpo y esto te dará armonía y felicidad y te ayudará a superar los momentos difíciles.

Nuestro curso de **EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA** está abierto a todos los públicos:

- Como entrenamiento personal, si deseas comprender el significado de tu existencia a la luz de la conciencia de tus vidas anteriores.
- Como formación profesional, si quieres trabajar en el campo del crecimiento personal y de la hipnología (regresión a vidas anteriores, a espacio entre vidas, a espacio fetal o la propia vida actual).

## ¿QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO?

- Aprenderás a integrar positivamente las experiencias de tus vidas anteriores en tu vida actual y así experimentar una mejor relación contigo mismo y con los demás.
- Descubrirás el porqué de los rasgos peculiares de tu ser, el origen de tus preferencias e tus intereses y el porqué de tus relaciones amorosas.
- Obtendrás la conciencia necesaria para lograr la integridad y la individualización de tu ser.
- Recibirás mensajes espirituales de sus seres queridos fallecidos.
- Aprenderás las lecciones del amor y la compasión.
- Aprenderás a sanar y trabajar cualquier bloqueo emocional (miedos fobias, depresiones, ansiedades, dolores, y problemas psicológicos).
- Te sentirás como un ser inmortal que vivió antes y que vivirá de nuevo.

## SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE RESULTADOS

- Verificación de conocimientos durante el curso.
- Aprendizaje teórico y práctico.
- Realizar un examen escrito.



# EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

Escuela de Hipnosis profesional LESAM

- Entrega del diploma de EXPERTO/A EN TERAPIA REGRESIVA.

## **DURACIÓN DE LA FORMACIÓN**

La formación es intensiva y se realiza a lo largo de **6 días en dos fines de semana**.

- **PRIMER FIN DE SEMANA – MÓDULO - 1**  
**HORARIOS:** Viernes a domingo de 10:00h a 20:00h.

## **MATERIAL DIDÁCTICO DE ESTUDIO**

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos, que se adaptarán al ritmo del grupo:

- Representaciones y uso de la terapia de regresión de edad.
- Trabajo sobre metáforas y sueños que pueden venir de un recuerdo de una vida anterior.
- Representaciones de estas imágenes, recuerdos, metáforas y sueños.
- Bloqueos y herramientas que provienen de estas imágenes, recuerdos, metáforas y sueños.
- Práctica y procedimientos de regresión en la vida anterior, espacio entre vidas, espacio fetal, y vida actual.
- Desbloqueo de representaciones en las tres capas de nuestro ser: corporal, mental y espiritual.
- Manejo de situaciones complejas en la terapia.

## **INVERSIÓN**

PRECIO DE CURSO: **950,00 €**.

- Abono de **250,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza:
  - Mediante transferencia bancaria: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
  - Con tarjeta: en PayPal, desde nuestra Web: [www.cursosdehipnosis.es/modalidad-de-pago.html](http://www.cursosdehipnosis.es/modalidad-de-pago.html)
- Abono de **350,00 €** el primer día del curso del primer seminario.
- Abono de **350,00 €** el segundo día del curso del segundo seminario.

## **PLAZAS, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES**

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

## **❖ PROGRAMA DEL CURSO (PRIMER SEMINARIO)**

- *Introducción*
- *Historia de la hipnosis*
- *Hipnosis Ericksoniana*
- *La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana*
- *El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad.*
- *Definición de la hipnosis y su funcionamiento.*
- *Niveles de hipnosis.*
- *La sugestión en la Hipnosis.*
- *El lenguaje hipnótico.*
- *Consciente y subconsciente.*
- *La arquitectura cerebral.*
- *Funciones conscientes y subconscientes.*
- *Estados alterados de consciencia.*
- *Ondas cerebrales y estados de consciencia.*
- *Modificaciones psíquicas en el hipnotizado.*
- *Modificaciones somáticas en el hipnotizado.*
- *Condiciones en las que realizar la hipnosis.*
- *Cualidades del hipnólogo.*
- *Algunos elementos de influencia.*
- *Signos de susceptibilidad a la hipnosis.*
- *Pruebas de predisposición a la hipnosis.*
- *Grados de profundidad en el trance hipnótico.*

- *Grados de profundidad requeridos en la hipnosis.*
- *Técnicas de inducción al trance hipnótico.*
- *Algunos conceptos previos.*
- *Procedimientos sensoriales.*
- *Procedimiento de inducción mediante un punto.*
- *Procedimientos fisiológicos.*
- *Procedimientos psico-imaginativos.*
- *Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos.*
- *Primera fase de relajación progresiva.*
- *Segunda fase de relajación progresiva.*
- *Tercera fase profundización.*
- *Procedimientos psico-conflictivos.*
- *Procedimientos químicos.*
- *Procedimientos mixtos.*
- *La profundización.*
- *Técnicas de profundización.*
- *Técnica de cuenta simple con y sin visualización.*
- *Técnica de dispersación ejercicio numérico.*
- *Método de las manos que giran.*
- *Método de la levitación de la mano.*
- *Técnica de la catalepsia del brazo.*
- *Profundización mediante técnica psico-imaginativa.*

### PRIMER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría: Introducción a la hipnosis. Conceptos básicos. Breve historia y momento actual.
- **De 12:15 a 12:30 h.** Descanso.
- **De 12:30 a 14:00 h.** Teoría y práctica: Cómo aplicar la hipnosis.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Teoría y práctica: hipnosis clásica en diferentes estados hipnóticos.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Teoría y práctica: Hipnosis Ericksoniana en diferentes estados hipnóticos.

### SEGUNDO DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos. Modificaciones somáticas en la hipnosis. Condiciones en las que realizar una hipnosis.
- De 12:15 a 12:30 h. Descanso.
- De 12:30 a 14:00 h. Prácticas: Proceso hipnótico, compendio de técnicas, procedimientos sensoriales, fisiológicos, psico-imaginativos, psico-conflictivos.
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- De 17:30 a 18:00 h. Descanso
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas Pruebas de sugestión e hipnosis entre los alumnos.

### TERCER DÍA

- De 10:00 a 12:00 h. Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo – Protocolo Clásico y Ericksoniana).
- De 12:00 a 12:30 h. Descanso
- De 12:30 a 14:00 h. Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo – Protocolo Clásico y Ericksoniana).
- De 14:00 a 15:30 h. Descanso - comida.
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- De 17:30 a 18:00 h. Descanso
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas y protocolos, Etc...

### ❖ PROGRAMA DEL CURSO (SEGUNDO SEMINARIO)

- *Apuntes históricos sobre hipnosis regresiva.*
- *Definición de hipnosis regresiva e implicaciones.*
- *Las áreas de implementación de la hipnosis regresiva.*
- *Diccionario hipnótico regresivo.*
- *Regresión y revivificación.*
- *Percepción del tiempo: tiempo lineal, tiempo circular, tiempo puntual.*



## EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

Escuela de Hipnosis profesional LESAM

- *Teoría de las técnicas de hipnosis regresiva.*
- *Fases de inducción regresiva.*
- *Mecanismos regresivos.*
- *Ejercicios en parejas y grupos.*
- *Regresiones individuales con vidas anteriores.*
- *La transición de una vida a otra.*
- *La línea de tiempo.*
- *Técnicas de regresión biográficas.*
- *Técnicas de regresión pre-vida.*
- *Exploración de una vida anterior y curación espiritual.*
- *Imágenes guiadas en una vida anterior.*
- *Preguntas y pautas para explorar una vida anterior.*
- *Cómo evitar distracciones al explorar una vida anterior.*
- *Acompañamiento de la experiencia de la muerte.*
- *Identificar y superar el apego al cuerpo en el momento de la muerte.*
- *Tratamiento de problemas no resueltos de una vida anterior.*
- *Reconciliación y perdón a nivel espiritual.*
- *Reintegración de los fragmentos de energía del alma.*
- *Uso de guías espirituales.*
- *Puentes y limpieza de bloqueos energéticos*
- *Mecanismos de acceso a la fuente de un problema del cliente.*
- *Manejo de una catarsis espontánea.*
- *Observación de señales corporales y energéticas.*
- *Realización de una entrevista preliminar para terapia de regresión.*
- *Exploración y transformación de los recuerdos de la vida actual.*
- *Uso de terapia corporal para tratar problemas somáticos heredados de una vida anterior.*
- *Integración de los elementos de una regresión en el presente.*
- *Manejo del trauma y liberación de almas.*
- *Uso de la disociación durante el trauma.*
- *Prácticas en terapia de regresión.*
- *Contraindicaciones para la terapia de regresión.*
- *Reglas éticas, legales y morales relativas a la gestión de los datos del cliente.*



### PRIMER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría y práctica: Regresiones individuales transición de una vida a otra. Técnicas de regresión pre-vida. Exploración de una vida anterior y curación espiritual.
- **De 12:00 a 12:15 h.** Descanso.
- **De 12:15 a 14:00 h.** Teoría y práctica: Técnicas de regresión vida actual, cómo desbloquear traumas etc.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Teoría y práctica: Imágenes guiadas para crear una regresión en terapia. Preguntas y pautas para explorar dentro de una terapia regresiva. Identificación de los puntos de inflexión y ruptura. Cómo evitar distracciones al explorar una vida anterior.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Teoría y práctica: En el espacio fetal, y espacio entre vida, como desarrollar la sesión.

### SEGUNDO DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: Teoría y práctica: Imágenes guiadas en una vida anterior. Preguntas y pautas para explorar una vida anterior.
- **De 12:00 a 12:15 h.** Descanso.
- **De 12:15 a 14:00 h.** Prácticas: Acompañamiento de la experiencia de la muerte. Identificar y superar el apego al cuerpo en el momento de la muerte. Tratamiento de problemas no resueltos de una vida anterior.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Reconciliación y perdón a nivel espiritual. Reintegración de los fragmentos de energía del alma. Uso de guías espirituales. Espacio entre vidas.
- **De 18:00 a 18:15 h.** Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Puentes y limpieza de bloqueos energéticos, Acceso a la fuente de un problema del cliente por medio de un puente verbal, emocional o somático. Usando escaneos de energía como un puente hacia una vida anterior.

### TERCER DÍA

- **De 10:00 a 12:00 h.** Prácticas: Manejo de una catarsis espontánea. Uso de psicodramas para liberar bloqueos emocionales y mentales de una vida anterior.
- **De 12:00 a 12:15 h.** Descanso.

- **De 12:15 a 14:00 h.** Prácticas: Detección de problemas no resueltos al final de una sesión de barrido energético. Realización de una entrevista preliminar para terapia de regresión.
- **De 14:00 a 15:30 h.** Descanso - comida.
- **De 15:30 a 18:00 h.** Prácticas: Durante este tiempo, profesores y alumnos practicarán diferentes tipos de bloqueos, entre los participantes
- **De 18:00 a 18:15 h.**
- Descanso.
- **De 18:15 a 20:00 h.** Prácticas: Terapia corporal y regresión en la vida presente. Exploración y transformación de los recuerdos de la vida actual. Uso de terapia corporal para tratar problemas somáticos heredados de una vida anterior. Reglas éticas, legales y morales relativas a la gestión de los datos del cliente.

## MÁS ALLÁ DE LOS CONFINES DEL TIEMPO.

"Aprenderás y descubrirás que has vivido antes, que volverás a vivir y que siempre estarás conectado.

Comprenderás que la vida es infinita, que nunca mueres y que pasas por muchas fases, pero nunca hay un final.

Comprenderás que eres un alma, no un cuerpo y esto te dará armonía y felicidad y te ayudará a superar tus momentos difíciles".

## QUÉ ES ESTE CURSO

1. Es un viaje interior más allá de tu dimensión ancestral hacia tus encarnaciones anteriores para ponerte en contacto con las causas que han determinado tu condición actual.
2. No son eventos únicos, sino eslabones en una cadena kármica unida por un solo hilo que puedes desentrañar y reconectar a tu vida hoy.
3. Comprender otras experiencias de la vida con hipnosis regresiva representa una oportunidad para que finalmente rompa esta cadena.
4. El camino es la conciencia de tu responsabilidad en la creación de tu vida, la única condición necesaria para un verdadero cambio.
5. Si continúa percibiéndose a sí mismo como una víctima pasiva de las circunstancias externas, siempre sufrirá sin poder elegir realmente.
6. Comprender su responsabilidad y aceptarla es el camino correcto para su verdadero crecimiento evolutivo.

7. Si crees en la reencarnación revives tus vidas anteriores, descubres los errores del pasado y comprendes las lecciones que traerás a tu existencia actual al mejorarla.
8. Si no crees en la reencarnación gracias al estado de trance inducido por la regresión, igualmente te beneficias de los mensajes metafóricos que te revela tu mente profunda y al descubrir su verdadero significado adquieres la conciencia de elementos útiles para tu crecimiento y tu actual. bienestar.

# CURSO DE EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA- REGRESIONES

Curso presencial  
Teórico y práctico

La formación en hipnosis más completa y reconocida por AHEDA

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

LESAM Escuela de hipnosis profesional.  
Teléfono y WhatsApp: 658 949 161



MÁS INFORMACIÓN **AQUÍ**



## Matrícula