



Curso profesional de  
**TERAPIA REGRESIVA**

Teórico y práctico presencial



Escuela de hipnosis clínica

[www.escueladehipnosislesam.com](http://www.escueladehipnosislesam.com)

# EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

## 1- Estructura del curso

Curso ACREDITADO por la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines (AEHDA).

Número de Acreditación: MA: 1951/053.

**LA TERAPIA REGRESIVA ES UNA TÉCNICA PSICOLÓGICA** que busca ayudar a las personas a explorar y resolver conflictos emocionales y traumas del pasado. Este tipo de terapia a menudo se utiliza para tratar una variedad de problemas, incluyendo fobias, miedos irracionales, problemas emocionales y patrones de comportamiento negativos.

### Contenido de un Curso de Terapia Regresiva

#### Fundamentos de la Terapia Regresiva

- **Historia y teorías:** Orígenes y evolución de la terapia regresiva.
- **Principios básicos:** Conceptos fundamentales y mecanismos de la regresión.
- **Ética y consideraciones legales:** Normas éticas y legales en la práctica de la terapia regresiva.

#### Técnicas de Inducción y Relajación

- **Métodos de inducción:** Técnicas para inducir estados de relajación profunda.
- **Establecimiento del rapport:** Cómo crear una relación de confianza con el cliente.
- **Preparación para la regresión:** Estrategias para preparar al cliente para la experiencia regresiva.

#### Proceso de Regresión

- **Guía de la regresión:** Técnicas para guiar al cliente a través de recuerdos pasados.
- **Exploración de vidas pasadas:** Métodos para abordar las vidas pasadas.
- **Exploración de vida actual:** Métodos para abordar los problemas y bloqueos desde el nacimiento.
- **Exploración en estafo fetal:** Métodos para abordar los problemas en el estado fetal.
- **Exploración de espacio entre vidas:** Métodos para conectar con nuestros ancestros y guías.
- **Trabajo con la regresión infantil:** Técnicas específicas para la regresión a la niñez.
- **Constelaciones familiares:** Métodos para abordar del tema de las constelaciones familiares.

#### Integración y Resolución

- **Integración de experiencias:** Ayudar al cliente a integrar y comprender las experiencias regresivas.
- **Técnicas de resolución:** Estrategias para resolver traumas y conflictos descubiertos durante la regresión.
- **Seguimiento y soporte:** Cómo proporcionar apoyo continuo y evaluar el progreso del cliente.

#### Aplicaciones Clínicas

- **Tratamiento de fobias y miedos:** Uso de la terapia regresiva para abordar miedos irracionales.
- **Manejo de traumas:** Técnicas para tratar traumas emocionales y psicológicos.
- **Patrones de comportamiento:** Identificación y modificación de patrones de comportamiento negativos.

#### Práctica Supervisada

# EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

- **Sesiones prácticas:** Práctica de técnicas regresivas bajo supervisión profesional.
- **Estudios de casos:** Análisis y discusión de casos clínicos reales.

## Requisitos de Admisión

Los requisitos pueden variar según la institución, pero generalmente incluyen:

- **Entrevista o evaluación:** Una evaluación inicial para determinar la idoneidad del candidato para el curso.

## Certificación y Acreditación

Al finalizar el curso, los participantes suelen recibir una certificación que acredita su formación en terapia regresiva. Es importante que esta certificación sea reconocida por organizaciones profesionales relevantes, como:

- **Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines – (AEHA)**

## *2 - Organización del curso de Terapia Regresiva*

En el curso se profundizará en los diferentes tipos de regresión:

1. Regresión a vida actual.
2. Regresión a espacio fetal.
3. Regresión a espacio entre vida.
4. Regresión a vidas pasadas.

Incluye presentaciones, demostraciones, ejercicios, escenarios, trabajo en parejas, tareas de lectura y supervisión remota de estudios de casos.

- Obtener inducciones profundas
- Incrementar la visualización
- Hipnosis conversacional
- Entrega de inducciones adaptadas a la Regresión
- Entrega de Protocolos adaptados a la Regresión
- Ejercicios prácticos Terapeuta/Consultor.

***El curso se organiza en un encuentro de tres días***, (un fin de semana largo, de jueves a domingo), que se desarrollarán según el calendario que se indica a continuación.

Horario:

- Viernes: 10:00 h. – 19:00 h.
- Sábado: 10:00 h. – 19:00 h.
- Domingo: 10:00 h. – 19:00 h.

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos, que se adaptarán al ritmo del grupo:

***El número de plazas es limitado***, por lo que es necesario realizar una ***inscripción y reserva*** de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

# EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.  
En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

## 3 - Evaluación y clasificación

El alumno será evaluado mediante pruebas de elección múltiple de los contenidos del curso. Los aspectos prácticos serán evaluados mediante la solución de casos clínicos.

Una vez superado las pruebas, se otorgará el certificado de **EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA**, emitido por La escuela de Hipnosis LESAM.

## 4 - Programa del curso

Las áreas de intervención que se cubrirán durante el curso se resumen a continuación:

- ✓ *Apuntes históricos sobre la hipnosis regresiva*
- ✓ *La importancia de conocer la hipnosis clínica*
- ✓ *Definición de Hipnosis y la terapia Regresiva e Implicaciones*
- ✓ *Las áreas de aplicación de la hipnosis regresiva*
- ✓ *Diccionario hipnótico regresivo*
- ✓ *Regresión y revivificación*
- ✓ *La percepción del tiempo: tiempo lineal, tiempo circular, tiempo puntual*
- ✓ *El mundo de los significados: la centralidad de la persona*
- ✓ *Regresión en la vida e implicaciones*
- ✓ *La regresión pre-vida y sus implicaciones*
- ✓ *Teoría de las técnicas de hipnosis progresiva*
- ✓ *Técnicas de sugestionabilidad y sincronismo*
- ✓ *Fases de la inducción regresiva*
- ✓ *Los mecanismos regresivos*
- ✓ *Ejercicios en parejas y grupos*
- ✓ *Regresiones a vidas pasadas individuales*
- ✓ *La transición de una vida a otra*
- ✓ *La línea de tiempo*
- ✓ *Técnicas de regresión en la vida*
- ✓ *Técnicas de regresión pre-vida parte teórica*
- ✓ *Fases de la inducción regresiva*
- ✓ *Los mecanismos regresivos*
- ✓ *Técnicas de profundización del trance*
- ✓ *Trance en regresión hipnótica*
- ✓ *Regresiones a vidas pasadas individuales*
- ✓ *Técnicas de regresión en la vida.*
- ✓ *Técnicas de la regresión intrauterina*
- ✓ *Técnicas de regresión pre-vida*
- ✓ *Técnicas de regresión del espacio de vidas pasadas*
- ✓ *Técnicas de gestión emocional*
- ✓ *Contacto con tus guías y seres fallecidos*
- ✓ *Limpieza del Karma*

# EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

## *Primer Módulo*

- Introducción
- Historia de la hipnosis
- Hipnosis Ericksoniana
- La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana
- El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad.
- Definición de la hipnosis y su funcionamiento.
- Niveles de hipnosis.
- La sugestión en la Hipnosis.
- El lenguaje hipnótico.
- Consciente y subconsciente.
- La arquitectura cerebral.
- Funciones conscientes y subconscientes.
- Estados alterados de consciencia.
- Ondas cerebrales y estados de consciencia.
- Modificaciones psíquicas en el hipnotizado.
- Modificaciones somáticas en el hipnotizado.
- Condiciones en las que realizar la hipnosis.
- Cualidades del hipnólogo.
- Algunos elementos de influencia.
- Signos de susceptibilidad a la hipnosis.
- Pruebas de predisposición a la hipnosis.
- Grados de profundidad en el trance hipnótico.
- Grados de profundidad requeridos en la hipnosis.
- Técnicas de inducción al trance hipnótico.
- Algunos conceptos previos.
- Procedimientos sensoriales.
- Procedimiento de inducción mediante un punto.
- Procedimientos fisiológicos.
- Procedimientos psico-imaginativos.
- Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos.
- Primera fase de relajación progresiva.
- Segunda fase de relajación progresiva.
- Tercera fase profundización.
- Procedimientos psico-conflictivos.
- Procedimientos químicos.
- Procedimientos mixtos.
- La profundización.
- Técnicas de profundización.
- Técnica de cuenta simple con y sin visualización.
- Técnica de dispersación ejercicio numérico.
- Método de las manos que giran.
- Método de la levitación de la mano.
- Técnica de la catalepsia del brazo.
- Profundización mediante técnica psico-imaginativa.

# EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

## *Segundo Módulo*

- *Introducción a la regresión.*
- *Inducciones para realizar la terapia.*
- *Regresión como herramienta terapéutica.*
- *Liberación de trauma.*
- *Niño Interior.*
- *Trauma natal y pre-natal.*
- *Como trabajar en casos psicológicos.*
- *Miedos y fobias.*
- *Bloqueos, ansiedad, depresión.*
- *Problemas psicosomáticos.*
- *Aprenderás como solucionarlos.*
- *Patrones de reencarnación.*
- *Plan de vida y elecciones de vida.*
- *Liberación de apegos ancestrales y parentales.*
- *Liberación de apegos negativos y difíciles.*
- *Terapia de regresión a vidas pasadas.*
- *Vidas traumáticas.*
- *Vidas dolorosas.*
- *Vidas positivas y tímidas.*
- *Muertes confusas, abrumadoras e inadvertidas.*
- *Sueños recurrentes.*
- *Karma y vidas kármicas.*
- *Intervenciones del Yo Superior.*
- *Interpretación de sueños.*

## *5 - Plazo de Preinscripción, y Matricula*

Los interesados en realizar el curso, deberán enviar la suscripción del curso 10 días antes del inicio del curso, y solicitar el formulario de Inscripción y matriculación.

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

## *6 - Matriculación*

Este curso requiere pre-inscripción y superar el proceso de selección.

Puede hacerlo a través del siguiente correo: [secretaria@escueladehipnosislesam.com](mailto:secretaria@escueladehipnosislesam.com).

El interesado debe asegurarse de que ha sido admitido antes de efectuar la matrícula. Para ello debe ponerse en contacto con la dirección del curso, por correo electrónico o telefónicamente.

# EXPERTO EN TERAPIA REGRESIVA

## Escuela de hipnosis profesional LESAM

- [www.escueladehipnosislesam.com](http://www.escueladehipnosislesam.com)
- [secretaria@escueladehipnosislesam.com](mailto:secretaria@escueladehipnosislesam.com)
- Teléfono. 658 949 161

➤ [IR A LA ESCUELA >>>>](#)

➤ [VER LOS PROFESORES >>>>](#)