

MÁSTER

En Hipnosis Clínica

Hipnosis y Psicoterapia



Lesam

Escuela de Hipnosis Profesional

CURSO TEÓRICO PRÁCTICO PRESENCIAL Y ONLINE

www.escueladehipnosislesam.com



Formación Acreditada y Avalada

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

1 - Nuestra formación

La formación de la Escuela de Hipnosis LESAM es un entrenamiento a triple nivel, en el que se da cabida a la creatividad y se expande la capacidad de establecer una relación terapéutica con el cliente/paciente. Las prácticas, lecturas, estudio de videos y ejercicios en los que se trabaja con otros alumnos, invitan a emplear la flexibilidad necesaria para abordar todo tipo de situaciones en terapia. El asistir a demostraciones de sesiones completas de hipnoterapia con un voluntario ayuda a modelar lo que en realidad ocurre en las consultas individuales.

2 - Crecimiento personal

A lo largo de los TRES MÓDULOS, los asistentes podrán salir como voluntarios durante las demostraciones y así poder mejorar algunos aspectos personales. Además, suele ocurrir que otros asistentes tengan algunas inquietudes parecidas a las presentadas por el voluntario y suelen reportar que la terapia realizada al compañero les ha sido también beneficiosa a ellos. A esto hay que añadir, que a medida que avanza el curso, los ejercicios entre alumnos son cada vez más eficaces y quienes realizan el papel de cliente se puede llegar a beneficiar del trabajo realizado con sus compañeros un ambiente cada vez de mayor confianza.

- Posibilidad de recuperar módulos a los que no se pueda asistir.
- Los asistentes podrán ver las grabaciones de los módulos a los que no hayan podido asistir.
- El Campus Virtual de la escuela LESAM es un gran soporte al estudiante.

El estudio en casa se facilita con la disponibilidad de las diapositivas, los apuntes, pequeños videos, referencias de estudios, recomendaciones de lecturas, audios para escuchar y comentarios del texto.

3 - Presentación de objetivos

El Máster en Hipnosis Clínica pretende formar a los profesionales de la hipnosis, en el conocimiento y uso clínico de la hipnosis como recurso terapéutico.

El objetivo es que la hipnosis sea convenientemente integrada en los recursos clínicos ya disponibles, de este modo la evaluación y tratamiento de determinados trastornos se verá potenciada por la inclusión de esta técnica terapéutica. El logro de este objetivo requerirá el conocimiento de las bases teórico-empíricas de la hipnosis, la evaluación y medida de aquellas variables y procesos que determinen su eficacia, el uso de las distintas técnicas y procedimientos hipnóticos, y su aplicación e integración en los principales trastornos clínicos en los que la hipnosis haya dado muestras empíricas su eficacia.

4 - Destinatarios

Licenciados y/o graduados en Psicología o Medicina, terapeutas en general, personas interesadas en la hipnosis y/o en el crecimiento personal, etc.

El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse ha de pre-inscribirse en dicho curso y ser admitido por la dirección del programa. Puede hacerlo a través de la Web del curso, solicitando el formulario de inscripción: secretaria@escueladehipnosislesam.com.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

5 - Estructura del Máster

Se ofrecerán a los participantes ejercicios en orden de dificultad creciente que les permitan desarrollar las habilidades necesarias para sacar el máximo partido a la hipnosis durante su práctica clínica.

6 - Organización del Máster

El Máster se organiza en 3 encuentros de tres días cada uno (un fin de semana largo, de viernes a domingo, una vez al mes durante 3 meses al año) que se desarrollarán según el calendario que se indica a continuación.

Horario:

- Viernes: 10.00 - 20.00
- Sábado: 10.00 - 20.00
- Domingo: 10.00 - 20.00

7 - Precio del Máster

El precio del curso es de (1450,00 € + IVA).

- Abono de **250,00 €**, en concepto de inscripción y reserva de plaza:
 - Mediante transferencia bancaria: Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
 - Con tarjeta, desde nuestra Web. (TPV del banco Sabadell).
- Abono de **400,00 € + IVA el primer día del curso. (Nivel – 1)**
- Abono de **400,00 € + IVA el primer día del curso. (Nivel – 2)**
- Abono de **400,00 € + IVA el primer día del curso. (Nivel – 3)**

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una ***inscripción y reserva*** de la plaza. Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

8 - Evaluación y clasificación

El alumno será evaluado mediante pruebas de elección múltiple de los contenidos del curso. Los aspectos prácticos serán evaluados mediante la solución de casos clínicos.

Una vez superado las pruebas, se otorgará el título de MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA, emitido por La escuela de Hipnosis Lesam, y el certificado de acreditación de la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines-AEHDA.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

9 - Programa del curso

El curso completo consta de TRES MÓDULOS.

Las áreas de intervención que se cubrirán durante el curso se resumen a continuación:

- ✓ Historia de la hipnosis.
- ✓ Definición y caracterización de la hipnosis.
- ✓ Procesos básicos: aspectos psicológicos, psicofisiológicos y neuropsicológicos.
- ✓ Técnicas hipnóticas de inducción.
- ✓ Técnicas hipnóticas de profundización.
- ✓ Mesmerismo y fascinación
- ✓ Evaluación de la sugestibilidad y susceptibilidad hipnótica.
- ✓ Técnicas en hipnosis: hipnosis instantáneas y rápidas
- ✓ Terapia regresiva y progresiva: hipnosis analítica, vida actual, vidas pasadas, espacio fetal y entre vidas.
- ✓ Procedimiento general de aplicación de la hipnosis e integración en el programa de tratamiento.
- ✓ Habilidades terapéuticas.
- ✓ Aplicaciones clínicas: trastornos emocionales.
- ✓ Aplicaciones clínicas: trastornos adictivos y control de impulsos.
- ✓ Aplicaciones clínicas: trastornos psicofisiológicos.
- ✓ Aplicaciones clínicas: trastornos de ansiedad, depresión.
- ✓ Miedos y fobias.
- ✓ Aspectos éticos y legales: evaluación y valoración forense.
- ✓ Perspectivas y desarrollos de la hipnosis clínica.
- ✓ Desorden obsesivo compulsivo.
- ✓ Trastorno de estrés postraumático.
- ✓ Trastornos de la alimentación.
- ✓ Trastornos del sueño.
- ✓ Dolores: crónicos, parto, etc.
- ✓ Adicciones: Tabaquismo, alcoholismo.
- ✓ Etc...

10 - Primer Módulo

- Introducción
- Historia de la hipnosis
- Hipnosis Ericksoniana
- La hipnosis clásica frente a la hipnosis Ericksoniana
- El papel del terapeuta: flexibilidad y creatividad.
- Definición de la hipnosis y su funcionamiento.
- Niveles de hipnosis.
- La sugestión en la Hipnosis.
- El lenguaje hipnótico.
- Consciente y subconsciente.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

- La arquitectura cerebral.
- Funciones conscientes y subconscientes.
- Estados alterados de consciencia.
- Ondas cerebrales y estados de consciencia.
- Modificaciones psíquicas en el hipnotizado.
- Modificaciones somáticas en el hipnotizado.
- Condiciones en las que realizar la hipnosis.
- Cualidades del hipnólogo.
- Algunos elementos de influencia.
- Signos de susceptibilidad a la hipnosis.
- Pruebas de predisposición a la hipnosis.
- Grados de profundidad en el trance hipnótico.
- Grados de profundidad requeridos en la hipnosis.
- Técnicas de inducción al trance hipnótico.
- Algunos conceptos previos.
- Procedimientos sensoriales.
- Procedimiento de inducción mediante un punto.
- Procedimientos fisiológicos.
- Procedimientos psico-imaginativos.
- Estrategias de los procedimientos psico-imaginativos.
- Primera fase de relajación progresiva.
- Segunda fase de relajación progresiva.
- Tercera fase profundización.
- Procedimientos psico-conflictivos.
- Procedimientos químicos.
- Procedimientos mixtos.
- La profundización.
- Técnicas de profundización.
- Técnica de cuenta simple con y sin visualización.
- Técnica de dispersación ejercicio numérico.
- Método de las manos que giran.
- Método de la levitación de la mano.
- Técnica de la catalepsia del brazo.
- Profundización mediante técnica psico-imaginativa.

11 - Segundo Módulo

- Introducción a la regresión.
- Inducciones para realizar la terapia.
- Regresión como herramienta terapéutica.
- Liberación de trauma.
- Niño Interior.
- Trauma natal y pre-natal.
- Patrones de reencarnación.
- Plan de vida y elecciones de vida.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

- Liberación de apegos ancestrales y parentales.
- Liberación de apegos negativos y difíciles.
- Terapia de regresión a vidas pasadas.
- Vidas traumáticas.
- Vidas dolorosas.
- Vidas positivas y tímidas.
- Muertes confusas, abrumadoras e inadvertidas.
- Sueños recurrentes.
- Karma y vidas kármicas.
- Intervenciones del Yo Superior.
- Interpretación de sueños.

12 - Tercer Módulo

CÓMO ACTUAR DELANTE DEL CLIENTE/PACIENTE

- El Rapport Ericksoniano : la relación como herramienta de trabajo hipnótico.
- Las herramientas del hipnólogo.
- La importancia de las pruebas de sugestionabilidad.
- Cómo realizar la primera sesión.
- Profundización del lenguaje Ericksoniano como herramienta para la construcción de rapport.
- Imágenes guiadas interactivas o imágenes guiadas.
- Cómo crear los guiones de intervención, ante un problema.
- Técnicas de observación y uso de señales no verbales.
- Profundización: Hipnosis y Neurociencia.
- Intervención con hipnosis cognitiva y conductual.
- La importancia de la hipnosis cognitiva y conductual.
- La importancia de crear tus propios guiones.

HIPNOSIS CONVERSACIONAL Y TRANCE EN VIGILIA

- Métodos de hipnosis conversacional: introducción y principios operativos.
- Reconocer estados mentales y usar el trance de alerta.
- Relación en los métodos conversacionales: su construcción, significado y uso.
- Técnicas de visualización.
- Métodos avanzados de hipnosis conversacional.
- Métodos avanzados de hipnosis rápidas e instantáneas.

TRATAMIENTO DEL DOLOR Y ESTADOS EMOCIONALES ETC.

- Manejo del dolor: desensibilización y anestesia.
- Alteración de las funciones perceptivo-sensoriales.
- Manejo de estados emocionales.
- Hipnosis conversacional para el bienestar físico.
- Reequilibrar mente y cuerpo: técnicas conversacionales.
- Tratamiento de los trastornos alimentarios.
- Tratamiento de la ansiedad y la depresión.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL

MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

- Tratamiento de hábitos nocivos, tabaquismo, alcoholismo y drogadicción.
- Tratamiento de Problemas Sexuales.
- Tratamiento de Fobias.
- Tratamiento de los efectos secundarios de las Terapias Invasivas.
- Tratamiento de Experiencias Traumáticas.
- Hipnosis y Acompañamiento de Enfermos Terminales.
- Hipnosis y Estudio.
- Hipnosis y Deporte.

13 - Duración y metodología

Un total de nueve días, repartidos en tres meses en fin de semana, actividades programadas.

El alumno podrá ir realizando los módulos a su ritmo.

El curso es de naturaleza presencial en fin de semana de viernes a domingo.

Una vez realizado el Máster el alumno podrá acceder a la plataforma virtual de la escuela durante 6 meses. Esto es, se realiza a través de Internet y mediante la plataforma Chamilo, plataforma de virtualización de LESAM.

A través de dicha plataforma el alumno accederá a los módulos de contenidos, ejercicios, prácticas sobre casos clínicos. Dispondrá de textos y de material audio-visual y recomendaciones bibliográficas concretas.

El alumno precisa contar con un ordenador con conexión a Internet.

14 - Plazo de Preinscripción, Matriculación

Los interesados en realizar el Máster en hipnosis clínica, deberán enviar la suscripción del curso 30 días antes del inicio del curso, y solicitar el formulario de Inscripción y matriculación.

El coste del Programa asciende a: (1.450 € + IVA).

- 1. Primer módulo. 450 €***
- 2. Segundo Módulo. 500 €***
- 3. Tercer módulo. 500 €***

Abono de 250,00 €, en concepto de inscripción y reserva de plaza.

Mediante transferencia bancaria:

Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta), o tarjeta, desde nuestra Web.

Resto pendiente el primer día del curso del curso.

El número de plazas es limitado, por lo que es necesario realizar una inscripción y reserva de la plaza.

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

La plaza sólo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

En caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá durante los siguientes quince días a la fecha prevista de inicio.

GRADO SUPERIOR EN HIPNOSIS PROFESIONAL MÁSTER EN HIPNOSIS CLÍNICA

15 - Matriculación

Este curso requiere pre-inscripción y superar el proceso de selección y haber realizado los módulos 1 y 2. Puede hacerlo a través del siguiente correo: secretaria@escueladehipnosislesam.com. El interesado debe asegurarse de que ha sido admitido antes de efectuar la matrícula. Para ello debe ponerse en contacto con la dirección del curso, por correo electrónico.

Escuela de hipnosis profesional LESAM

- www.escueladehipnosislesam.com
- secretaria@escueladehipnosislesam.com
- Teléfono. 658 949 161